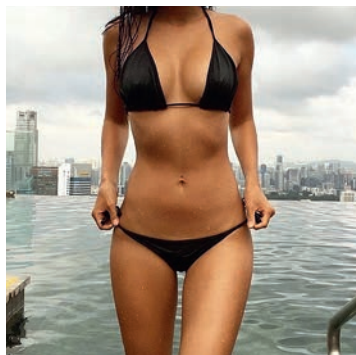


Виртуальные боди-тренды в реальность? Готовьте силы и кошельки.



Отари Гогиберидзе, ведущий пластический хирург, главный врач клиники эстетической медицины «Время красоты»:

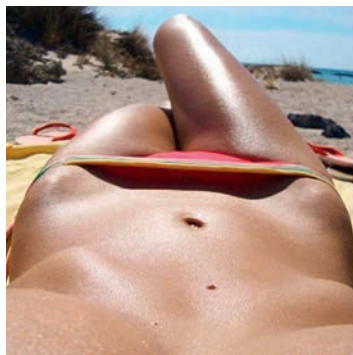
thigh gap



Что делать: добиться «провала» между внутренними бедрами можно только липосакцией – хирургическим удалением лишнего. После этого вам светит процедура инфракрасного термолифтинга SkinTyte II – так кожа подтянется и станет более плотной. В некоторых случаях может отлично сработать мезодиссолюция – курс инъекций липолитиков по два раза в неделю. Гарантированный результат – через пару месяцев.

Цена вопроса: липосакция внутренних бедер – 93 000 руб., SkinTyte II – 36 000 руб., мезодиссолюция – 10 000 руб.

bikini bridge



Что делать: полностью избавиться от жира в области живота. Для ленивых это опять-таки липосакция, но я все же рекомендую всерьез заняться спортом с персональным инструктором и капитально пересмотреть свой рацион. Удивитесь, но при правильном подходе и самодисциплине вы сможете постичь фотки с вожденным bikini bridge даже меньше чем через полгода.

Цена вопроса: липосакция живота (нижняя половина) – 45 000 руб.

collarbone challenge



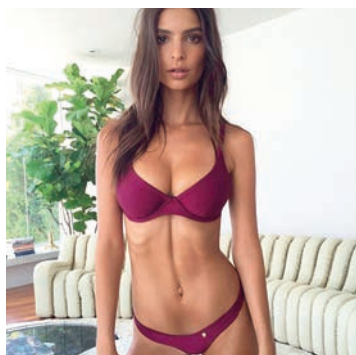
Что делать: если у девушки полный порядок с фигурой, то делать ей, собственно, ничего не придется. Но если желание поработать над этой зоной все-таки есть, для начала сделайте курс лимфодренажного массажа, усилив его микротоковой терапией и приемом пищевых добавок на основе водорослей (хлорелла и спирулина – оптимальный вариант). Они усилят лимфоток и выведут лишнюю жидкость из организма.

Цена вопроса: сеанс лимфодренажного массажа – 4000 руб., микротоковая терапия (одна зона) – 2750 руб.



Ирина Василенко, ведущий пластический хирург, клиника косметической и пластической хирургии Dr. Vasilenko:

abdominal crack



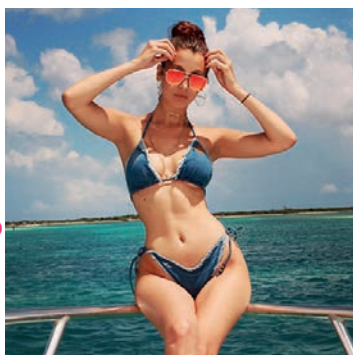
Что делать: в идеале правильно питаться и пахать в спортзале. Если это не ваш случай, тогда остается только хирургическое липомоделирование – операция, позволяющая слепить пациенту пресс, а вместе с ним и «кубики» с той самой ложбинкой. Когда брюшная стенка уже не так эластична, хирург с помощью соединительных волокон прикрепит мышцы к коже и подкожно-жировой клетчатке. Заранее закладывайте на стационар не меньше десяти дней.

Цена вопроса: липомоделирование – 200 000 руб.



Анна Новикова, врач-дерматокосметолог центра косметологии и красоты TORI:

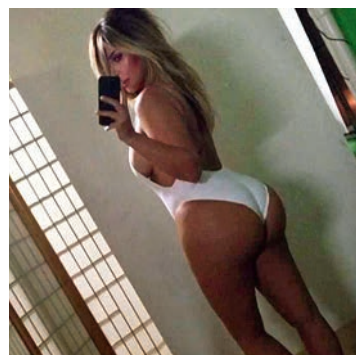
mermaid thighs + thigh brows



Что делать: пышные формы не значит толстые и целлюлитные. В тренде на большой объем и нашумевшие «бедроброви» крайне важно, чтобы кожа была плотной и подтянутой. А потому записывайтесь на водорослевые обертывания, скульптурирующий массаж и курсы мезотерапии (одного-двух раз в год вполне достаточно).

Цена вопроса: обертывание Thalion «Тонус и упругость» – 6600 руб., сеанс антицеллюлитного массажа (ноги) – 3000 руб.

butt selfie



Что делать: высокие упругие ягодицы – тренд-фаворит. Конечно, есть фитнес-фанаты, которые за год тренировок могут их ловко «наприседать». Но если приспичило, тогда только глютеопластика – установка ягодичных имплантатов. Имейте в виду: сначала нельзя будет сидеть на попе ровно – только бочком. А еще придется целый месяц ходить в компрессионном белье и на три месяца напроочь позабыть о спорте.

Цена вопроса: глютеопластика – около 320 000 руб.