



**ИРИНА  
ВАСИЛЕНКО,**

пластический хирург,  
руководитель клиники  
эстетической медицины  
Dr. Vasilenko

**Т**ем, кто склонен к возрастным изменениям по деформационно-отечному типу, мы рекомендуем регулярно обращаться к лимфодренажным про-

цедурам для лица – начиная с простого мануального массажа.

Целесообразно использование методик, направленных на уплотнение тканей. На филлеры налегать не рекомендуем, а вот нитевой лифтинг скорее понадобится. Конкретные назначения зависят от индивидуальных показаний. Отмечу две особенности хирургического омоложения лица у пациентов с деформационным типом старения. При проведении SMAS-подтяжки ткани плохо

поддаются перемещению – это требует от хирурга особенно высокого профессионального мастерства в формировании красивого контура лица. Из-за нарушений лимфодренажа послеоперационная реабилитация часто более продолжительна. Несмотря на это, важно понимать, что на определенном этапе только пластическая хирургия может обеспечить самый качественный и стабильный омолаживающий результат, ей просто не находится альтернатив.

онного препарата, чтобы не допустить гиперкоррекции. Недавние исследования подтверждают: именно небольшой объем наполнителя, введенный в среднюю зону лица, способствует достижению естественного и вместе с тем выраженного эффекта омоложения. В частности, уменьшения глубины верхней порции носогубной складки.

Инъекции препаратов ботулинического токсина тоже требуют от врача поистине ювелирного мастерства. А может быть, и честного отказа от данной технологии. Если старение по деформационно-отечному типу зашло достаточно далеко, то изменения в жировой ткани и ослабленные механические функции кожи не дадут эффекту от ботулинотерапии проявиться максимально.

## ВМЕСТЕ – СИЛА

Чем раньше обратиться к врачу-косметологу (правильно это сделать еще на начальном этапе возрастных изменений по «усталому» типу), тем дольше не понадобится помощь пластического хирурга. Это почти аксиома.

Оружие хирурга – SMAS-лифтинг лица и шеи, нередко в сочетании с блефаропластикой (когда требуется убрать излишки кожи и жировой ткани в области верхних и нижних век). Возможно также «частичное» хирургическое омоложение, например, эндоскопический лифтинг средней трети лица или подтяжка нижней трети и области шеи. Все зависит от степени выраженности признаков старения, индивидуальных особенностей и пожеланий.

Но даже познакомившись с хирургом, не надо терять связи с косметологом. Косметологическое сопровождение необходимо до пластической операции – как подготовка к хирургическому вмешательству, и после – в качестве послеоперационной реабилитации. Поверьте, для доктора, который не использует скальпель, по-прежнему остается очень много работы! Возрастные изменения требуют дальнейшей профилактики, а достигнутые эстетические результаты – грамотного поддержания.

Устранить отеки, нормализовать кровообращение и отток лимфы, ускорить обменные процессы, освободить ткани от продуктов распада помогают аппаратные методики – микровакуумный, вакуумный и ультразвуковой лимфодренаж, магнитная и гальванотерапия, эnderмологический массаж LPG. Радиочастотное воздействие и ультразвуковой лифтинг, сочетающие в себе умеренный липолиз с эффектом подтяжки, тоже могут войти в список beauty-назначений. Обращение к аппаратным технологиям, уплотняющим ткани, рекомендовано и в период целенаправленного похудения – это предотвратит провисание кожи.

На качество кожи врачи обращают пристальное внимание. Если она слаба и атонична, та же контурная пластика опять-таки не выполнит свою работу на отлично. В качестве регенерирующей процедуры для кожи можно рассмотреть **редермализацию** – инъекции препарата с содержанием сукцината (соль янтарной кислоты) и нестabilизированной гиалуроновой кислоты. Эта процедура оздоравливает метаболические процессы, восстанавливает основное вещество и гидробаланс дермы; стимулирует обновление и

# 20%

## ОБЩЕЙ «ПОДТЯНУТОСТИ» ЛИЦА – ЭТО ХОРОШЕЕ КАЧЕСТВО КОЖИ

заживление тканей; нормализует снабжение кожи кислородом, увеличивает энергетический потенциал клеток, улучшает микроциркуляцию, создает оптимальную среду для протекания физиологических процессов.

Только проведя немалую подготовительную работу, правильно приступать к «бьютификации» – инъекциям филлеров (при склонности к отекам можно отдать предпочтение препарату на основе гидроксиапатита кальция, который не притягивает воду) или установке нитей для улучшения положения жировых компартментов и лифтинга тканей.

Сегодня косметологи стараются не перебарщивать с дозировкой инъекци-